

## 地域貢献と 新しい仲間づくり& 子供たちの活動支援

鶴見中央地域ケアプラザの社会福祉士から、鶴見中学校の福祉体験学習の一つとして中学生向け「認知症サポーター養成講座」の講師依頼がありました。鶴見区老連として子どもたちの活動支援・世代間交流を目指すべき、地域貢献のために今後の自主事業として活かすための講師役を引き受け協力しました。

3月1日(火)、ケアプラザの担当者と学校に行き、1年生(1〜5組185名)のうち私の担当は3組37名でした。

鶴見区は高齢化率21.2%(令和元年のデータ)「超高齢社会」を迎えようとしている日本にとって最重要課題の一つになっています。これからの鶴見区を支えていく生徒たちに少しでも、認知症のことを身近に感じてもらう、認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることのできる、『まちづくり』の第一歩につながるという思いで臨みました。

参加した生徒たちには真剣かつ熱心に耳を傾けていただき、最後に修了証サポーターの証である「サポーターカード」を呈し、認知症サポーターとは認知症の人を応援すること、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守ることを強調し、終了いたしました。

講座を通し、生徒たちがより多くの人のために理解を深めて、認知症の人が安心して暮らすことができる『まちづくり』、環境づくりへとつなげることを願いたいと思います。



(鶴見区老人クラブ連合会 会長 日向 邦夫)

6月2日あつ晴れな朝です。今日は女性委員の日帰りバス研修会です。8時半、150名の女子?達を乗せ4台のバスは出発。目指すは静岡県です。

五竜の滝・酪農王国オラッチェアイスクリーム作り体験・伊豆メロン狩りと研修内容豊富な品揃え、ガイドさんの案内も上の空、恥ずかし気に顔出す富士山を尻目にまずは黄瀬川と佐野川の合流付近にある五竜の滝へ。「雪解」「富士見」「月見」「銚子」「狭衣」と名付けられた滝はとても見事で爆音を轟かせていました。傍には「五竜の吊橋」、太鼓橋の「夢の橋」、若山牧水の歌碑などもありました。

シラス釜まぶし膳の昼食をいただき、待望のメロン狩りに出発。ハウスに移動し、ハサミを渡され各々メロンをじっくり選び、切り取り、箱に入れ、食べ頃の日付と名前を書き、大事に抱えてバスに戻り次の目的地に移動。

酪農王国オラッチェはぐるっと山に囲まれた「丹那盆地」の中に120年に及ぶ牛飼の豊かな歴史と乳文化の中で、安全と鮮度にこだわった王国でのアイスクリーム作りの体験です。

説明を聞きながらハンドルを右に、左に回転させて、20分後美味しいアイスクリームができました。そのでき立てアイスクリームの味は格別でした。帰路は渋滞も無く17時には無事、鶴見に着きました。参加の皆さまお疲れさまでした。そしてご協力ありがとうございました。



(女性委員 流石 悦子)

私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています

### お薬手帳 つかっていますか?

お薬手帳  
とは?

これまで服用してきた薬を記録する手帳です。いつ、どこで、どのような、どれくらいの量を処方してもらったか、履歴を1冊で把握できます。全国の調剤薬局(保険薬局)などでもらえ、薬局によってデザインは異なりますが、一度作ればどの薬局でも使用できます。

活用方法 1

通院するたびに必ず提出しましょう  
市販薬は自分で記録しましょう



医療機関ごとに使い分けたりせず1冊にまとめましょう。  
副作用の回避や同じような薬を重複して処方されるのを防げます。

活用方法 2

常に持ち歩きましょう



外出先で倒れたり、災害時に具合が悪くなったときに役に立ちます。

活用方法 3

血液検査の結果を貼りましょう



血液検査の結果によっては飲まないほうがいい薬があります。



## 鶴見花月園公園

大正3年(1914)に開園し、東洋一を誇った日本で最初の児童遊園地から第二次大戦後の日本経済復興のために開園した花月園競輪場の歴史をつたえる総面積約4.7ヘクタールの大公園。みなとみらい、東京湾を一望する眺望絶佳、遊園地の名残の遊具も備えた防災公園。



## 鶴見花月園公園



初めて参加した  
ツツクの水泳予  
園プール)跡  
市営プールが  
リオリンピック



## 東福寺

## 真言宗 東福寺

寛治年間(1087~1894)創建。堀河天皇皇子誕生祈願成就の子育観音で信仰を集め、江戸時代、子育てまんじゅうが街道名物になっていた。芭蕉句碑もある桜の名所。

## 旧東海道

市場から生麦まで、市場一里塚、3代広重も描いた名勝鶴見橋(現鶴見川橋)・鶴見川関門旧蹟碑、寺尾稲荷道標、さぼてん茶屋跡、生麦事件碑などが歴史を伝える。

京浜東北線

## 採取人道橋

は塩分を含むので生を越えて岸谷まで汲の時通った踏切が清呼ばれていた。

## も蚊もまつり

から道念稲荷と神明悪疫退散の民俗行無形民俗文化財。毎日曜、「蛇も蚊も出た雨け…」と、茅で作った内を練り歩く!

## ●白熊神社

生麦の茶店の庭先で看板代わりに飼われていた白熊の供養碑

## 干潟

漬した美しい浜ボラ、磯の香り



## 貝殻浜



## 魚河岸通り

生鮮魚貝類中心の40店舗は、江戸時代に江戸城に魚介を納めていた生麦漁師の誇りを伝える、活気あふれる商店街。11月23日の「生麦旧東海道魚河岸祭り」は大盛況!!

魚河岸通り

## 浄土宗 慶岸寺

天正9年(1582)創建。1.8mの木彫りの地蔵は、江戸から相模の国に運ばれる途中、自らここが有縁の地として留まり、安産・子育て地蔵として信仰されてきた。

## 慶岸寺

冬木森稲荷



国道

## 国道駅

昭和5年(1930)10月に鶴見臨港鉄道の駅として開業。第一京浜国道(現在の国道15号線)の上に出来たので国道駅。レトロな雰囲気です。外壁に昭和20年4月の鶴見大空襲で爆撃された機銃掃射の弾痕が残る。

## 鶴見川遊歩道

全長42.5kmの1級河川。河口干潟の貝殻浜、リバーサイドガーデン、水際緑道、菜の花、桜、コスモス、サルビアなど四季折々の花も楽しい散歩人口日本一の遊歩道。

鶴見川遊歩道

## 鶴見線

大正15年(1926)に貨物輸送のために開業。京浜工業地帯の物資や工場で働く人々を運び続けた。レトロな国道駅、海の上の海芝浦駅構内の海芝公園など小さな旅が楽しめる9.7km、都会の中のローカル線。

鶴見川

(編集委員 石田英雄・齋藤美枝)

私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています

今日は何の日?

8/1

### 花火の日

1948年のこの日、戦中に禁止されていた花火が解禁されたことにちなんで1967年に制定。

### 出来事

第二次大戦後初の国内民間航空会社日本航空設立(1951年)

今日は何の日?

8/15

### 刺身の日

1448年のこの日の中原康富の日記「康富記」内で「刺身(さしみ)」が初めて文書に登場したことにちなむ。

### 出来事

与謝野晶子の第一歌集『みだれ髪』が発刊(1901年)

今日は何の日?

8/28

### バイオリンの日

1880年、東京・深川の三味線職人・松永定次郎が国産バイオリンの第1号を完成させた日。バイオリンの仲間は16世紀中頃には日本に伝わっていたそう。

### 出来事

キング牧師が「I have a dream」の演説を行う(1963年)

# 生麦・岸谷を歩く



## 生岸谷公園



大正9年(1920)日本が初  
第7回アントワープオリンピ  
選が行われた房野池(三笠  
に昭和11年(1936)横浜  
できた。プール開きにはベル  
ク前畑秀子が来た。

## 杉山神社

第1回横浜文化賞を受賞した日本画家・俳人飯田九一の画筆塚、富士講先達碑や江戸時代から11代続いた鶴見村の名石工飯島吉六作の狛犬や石燈籠がある。祖霊社に生麦出身の太平洋戦争戦死者をまつる。旧生麦村の村社。



杉山神社

## 浄土宗 安養寺

明応2年(1492)頃創建。江戸時代から続く生麦の名家関口家の人々や日本で最初にトマケチャップを作った清水與助が眠る。福壽弁財天は江戸時代から信仰されてきた。生見尾村役場があった。



安養寺

## 真言宗 龍泉寺

寛正2年(1461)創建、生麦で一番古いお寺。修行弘法大師像、京三観音像、岸谷庚申塔や懐かしい昭和の暮らしを伝える手押しポンプの井戸もある。



龍泉寺

柳町

至横浜

## 生麦事件参考館

生麦事件に関する資料を保存展示するため浅海武夫さんが平成6年(1994)に開設した私設資料館。国内外の資料150余点を収蔵する。現在休館中。



## 旧東海道



生麦事件碑



麒麟ビール

生見尾踏切

生麦

清水汲取跨人道橋

清水

## うみお 生見尾踏切

生麦村と鶴見村と東寺尾村が一つになって生見尾村の時代があった。

生麦地区センター



生麦小学校



おしゃもじ稲荷

蛇も蚊もまつり 道念稲荷神社



生麦事件発生現場

蛇も蚊も祭り発祥の地由来碑がある

蛇も蚊もまつり 神明社



## 生麦事件

文久2年(1862)8月東海道生麦村で薩摩藩の行列に遭遇した英国人4人が殺傷された事件。この事件が発端となり日本の開国が早まった。犠牲者リチャードソンの死を悼み、鶴見神社の宮司黒川荘三が明治16年(1883)に旧蹟碑を建てた。令和4年(2022)、生麦事件160年を迎える。

## 真言宗 正泉寺

寛永元年(1624)創建。波よけ地蔵、亀地蔵、現世では結ばれず海に身を投げた若い男女の供養碑が、浜の暮らしと人情を伝えている。



正泉寺



水神宮

江戸時代からの生麦漁村の暮らしを伝えている

## 生麦貝の浜緑地

生麦運河を埋め立てて整備した住宅地と工場地帯を遮断する緩衝緑地。

## 貝殻浜 鶴見川河口

貝をむいて捨てた貝殻が堆積。群れ飛ぶカモメ、とび跳ねるでフレッシュ!

私たちは鶴見区老人クラブ連合会の活動を応援しています

今日は何の日?

9/3

**秋の睡眠の日**  
睡眠に関する正しい知識の普及・啓発を目的として「くっ(9)すり(three=3)」と読む語呂合わせから制定。

### 出来事

王貞治が世界最高記録の通算756号ホームランを達成(1977年)

今日は何の日?

9/11

### たんぱく質の日

たんぱく質を構成する9種類の必須アミノ酸と11種類の非必須アミノ酸にちなんで株式会社明治が制定。たんぱく質は筋肉や骨、皮膚、髪、血液などをつくる、身体に欠かせない栄養素。

### 出来事

後樂園球場開場(1937年)

今日は何の日?

9/29

### 招き猫の日

「くる(9)ふ(2)く(9)」(来る福)の語呂合わせから。「右手」を上げるとお金や福を呼び、「左手」を上げると客などの人を招くとされる。

### 出来事

日中共同声明に調印。日本と中華人民共和国の国交が成立(1972年)