

自分らしさを発揮

しませんか！！

近隣の仲間と若さを保ち、元気・元気で仲間づくり「かがやき」ある生活、健康を増進する運動・趣味・文化活動など、あなたの能力を生かしましょう

《活動内容》(イラストは一例です)

☆ 地域を豊かにする活動

友愛・ボランティア・社会奉仕活動



見守り



伝承・世代間交流



☆ 生活を豊かにする活動

シニア・スポーツ活動



趣味・文化活動



学習活動



- ☆ 60歳以上の方(50歳代の方も歓迎)、ぜひ参加してください。
- ☆ なかまが集まり、あなたのリーダーシップで、新たな活動が行えます。
- ☆ 会費 各単位クラブにより異なります(月額100円~200円程度)

問合せ先 かがやきクラブ鶴見(鶴見区老人クラブ連合会)
住所 鶴見区 鶴見中央 4-37-37 リオパル 鶴声2階
電話 045-505-5581 FAX 045-505-3003
(お電話ください、お近くのクラブを紹介します。)

問合せ先 かがやきクラブ横浜(横浜市老人クラブ連合会)
住所 神奈川区 立町 20番地1
電話 045-433-1256 FAX 045-433-1257